

### Algemene voorwaarden:

- Deelname aan Tikva geschiedt geheel op eigen risico.
- Respecteer je grenzen en forceer niets. Je bent en blijft zelf verantwoordelijk.
- Raadpleeg bij gezondheidsklachten altijd een arts of fysiotherapeut.
- Overleg in geval van gezondheidsklachten met de arts of deelname aan betreffende activiteit raadzaam is.
- Stel de docent voor aanvang van de les op de hoogte van eventuele gezondheidsklachten of andere fysieke bijzonderheden (bv. hoge bloeddruk, menstruatie, spier- of gewrichtsklachten etc.). Mogelijk kan de docent individuele aanwijzingen geven, die van belang zijn.
- Onderbreek bij klachten een activiteit (pijn, kramp, duizeligheid, misselijkheid etc.) en stel de docent hiervan direct in kennis.
- Volg de aanwijzing van de docent op en vraag wanneer iets niet duidelijk is.
- Reload, Anita Groenewold of Tikva Nederland, Fysio Hattem&Meer is niet aansprakelijk voor schade en/of verlies van eigendommen van de deelnemer, noch voor enig lichamelijk letsel dat voor, tijdens of na een les is ontstaan.

### Tikva Abonnement

Het abonnement dient maandelijks te worden voldaan. Het betalen van het abonnement verloopt via een automatische betaling per bank. De evt. verhogingen van het Tikva abonnement levert geen grond op om het lidmaatschap anders of vroegtijdig te beëindigen.

Het Tikva abonnement wordt aangegaan voor onbepaalde tijd, wordt stilzwijgend verlengt en maandelijks volgt er een betalingsverzoek

### Beëindigen lidmaatschap

Opzegging van het lidmaatschap is alleen mogelijk met inachtneming van een opzegtermijn van 1 maand voorafgaande aan de betalingstermijn indien schriftelijk en voor de eerste van de maand ingeleverd. Terugbetaling door te late berichtgeving of ziekte e.d. is niet mogelijk.

### Blokkeren

Indien men tijdens ziekte/ blessure/zwangerschap/stage/vakantie niet in staat is om te komen sporten is het mogelijk het abonnement tijdelijk te blokkeren. Tijdens deze blokkade blijft u gewoon lid, maar bent u geen contributie verschuldigd. Blokkeren dient schriftelijk te worden aangevraagd d.m.v. het sturen van een brief of het invullen van een formulier aan de balie. Bij ziekte/ blessure is het mogelijk om per direct maximaal 2 maanden te blokkeren. Bij zwangerschap is het mogelijk om per direct te blokkeren en wordt in overleg een nieuwe startdatum afgesproken. Het is niet mogelijk om met terugwerkende kracht te worden geblokkeerd of geld retour te krijgen voor een periode waarin niet is gesport. Tijdens een blokkade is het niet mogelijk om te sporten/in te halen.